

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация



Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего				18,01	1	0,2	8,9	47

Завтрак

на 20 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего				18,01	1	0,2	8,9	47

Завтрак

на 21 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего				18,01	1	0,2	8,9	47

Завтрак

на 22 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего				18,01	1	0,2	8,9	47

Завтрак

на 23 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего				18,01	1	0,2	8,9	47

Завтрак

на 24 ноября 2023 г.

для учащихся ОБЗ - дополнительная витаминизация

Линектор ООО "Орфей" / Л.А. /



на 24 ноября 2023 г.									
Соп-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Жиры, г	Угле-воды, г	Белки, г	
Завтрак									
2008			ФРУКТ (АЛЕСИН)	110	18.01	1	0.2	8.9	47
					18.01	1	0.2	8.9	47
Итого									47
Всего									47