

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

Директор
ООО "Опфей"
Л.А. Прошева

Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак									
2008			ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
Итого									
					18,01	1	1	12	64
Всего									
					18,01	1	1	12	64

на 10 ноября 2023 г.

Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак									
2008			ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
Итого									
					18,01	1	1	12	64
Всего									
					18,01	1	1	12	64

на 09 ноября 2023 г.

Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак									
2008			ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
Итого									
					18,01	1	1	12	64
Всего									
					18,01	1	1	12	64

на 08 ноября 2023 г.

Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак									
2008			ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
Итого									
					18,01	1	1	12	64
Всего									
					18,01	1	1	12	64

на 07 ноября 2023 г.

Директор ООО "Опфей"
Григорьева Л.А.

Соп-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
				Итого	18,01	1	1	64
				Всего	18,01	1	1	64

Сорт-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64	
Итого					18,01	1	1	12	64
Всего					18,01	1	1	12	64

Стор-ник расчет-тип	№ тех-н карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге-тичская ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 г/п	18,01	1	1		64	
Итого				18,01	1	1		64	
Всего				18,01	1	1		64	

Сред-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тичская ценность, ккал
Завтрак								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100 гр	18,01	1	1	12	64
Итого				18,01	1	1	12	64
Всего				18,01	1	1	12	64