

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                    |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 145гр | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Итого                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Всего                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                             |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                             |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2011                  | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ | 1 ШТ  | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Итого                 |                  |                             |       | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Всего                 |                  |                             |       | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                    |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 145гр | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Итого                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Всего                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                             |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                             |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2011                  | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ | 1 ШТ  | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Итого                 |                  |                             |       | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Всего                 |                  |                             |       | 18,01      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                    |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 145гр | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Итого                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |
| Всего                 |                  |                    |       | 18,01      | 1,3               | 0,29    | 11,7         | 62                                |