

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 07 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	129 гр	19,09	0,5	0,5	12,6	61
Итого				19,09	0,5	0,5	12,6	61
Всего				19,09	0,5	0,5	12,6	61

на 08 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	129 гр	19,09	0,5	0,5	12,6	61
Итого				19,09	0,5	0,5	12,6	61
Всего				19,09	0,5	0,5	12,6	61

на 09 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	129 гр	19,09	0,5	0,5	12,6	61
Итого				19,09	0,5	0,5	12,6	61
Всего				19,09	0,5	0,5	12,6	61

на 10 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
Итого				19,09	0,97	0,19	19,59	83
Всего				19,09	0,97	0,19	19,59	83

на 11 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	129 гр	19,09	0,5	0,5	12,6	61
Итого				19,09	0,5	0,5	12,6	61
Всего				19,09	0,5	0,5	12,6	61