

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 17 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	140гр	19,09	0,6	0,6	15,4	74
Итого				19,09	0,6	0,6	15,4	74
Всего				19,09	0,6	0,6	15,4	74

на 18 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
Итого				19,09	0,97	0,19	19,59	83
Всего				19,09	0,97	0,19	19,59	83

на 19 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	140гр	19,09	0,6	0,6	15,4	74
Итого				19,09	0,6	0,6	15,4	74
Всего				19,09	0,6	0,6	15,4	74

на 20 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
Итого				19,09	0,97	0,19	19,59	83
Всего				19,09	0,97	0,19	19,59	83

на 21 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	140гр	19,09	0,6	0,6	15,4	74
Итого				19,09	0,6	0,6	15,4	74
Всего				19,09	0,6	0,6	15,4	74