

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 10 октября 2022 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|----------------------------|--------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                            |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                            |        |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО) | 125 гр | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Итого                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Всего                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |

на 11 октября 2022 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                             |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                             |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2011                  | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ | 1 ШТ  | 19,09      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Итого                 |                  |                             |       | 19,09      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Всего                 |                  |                             |       | 19,09      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |

на 12 октября 2022 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|----------------------------|--------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                            |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                            |        |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО) | 125 гр | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Итого                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Всего                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |

на 13 октября 2022 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                             |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                             |       |            |                   |         |              |                                   |
| 2011                  | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ | 1 ШТ  | 16,55      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Итого                 |                  |                             |       | 16,55      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |
| Всего                 |                  |                             |       | 16,55      | 0,97              | 0,19    | 19,59        | 83                                |

на 14 октября 2022 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|----------------------------|--------|------------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                            |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                   |
| Завтрак               |                  |                            |        |            |                   |         |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО) | 125 гр | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Итого                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |
| Всего                 |                  |                            |        | 19,09      | 0,56              | 0,56    | 13,72        | 65,8                              |