

Согласованно

Председатель родительского комитета

Дубинина А.Д.

Утверждаю

Шустова Наталья Ивановна

МЕНЮ

начальная школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 65	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С ПОДЛИВОМ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 65	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	БАНАН 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ХЛЕБ 50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КАКАО И ШОКОЛАД 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	
	МАНДАРИН 150	АПЕЛЬСИН 150	ЙОГУРТ 100			АПЕЛЬСИН 150	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	

Согласовано
Председатель родительского комитета
А.Д.Дубинина

утверждаю
Директор ГБОУ СОШ п.Масленниково
Н.И.Шустова

Осенне – зимний сезон

Дни	Наименование блюда
Понедельник 1 день	Каша молочная рисовая Булочка сдобная печеная Чай с сахаром и лимоном
Вторник 2 день	Салат из белокочанной капусты Фрикадельки из птицы с подливом Макароны отварные Хлеб Кисель Яблоко
Среда 3 день	Салат морковный с чесноком Рыба тушеная Гороховое пюре Хлеб Компот витаминизированный
Четверг 4 день	Сосиска отварная Капуста тушеная Хлеб Чай витаминизированный
Пятница 5 день	Щи из куриного мяса Пирожок с картофелем печеный Чай Апельсин
Понедельник 6 день	Пудинг из творога (запеченный) Плюшка печеная Сок абрикосовый
Вторник 7 день	Салат свекольный с чесноком Курица тушеная Гречка отварная Хлеб Кисель Банан
Среда 8 день	Салат из белокочанной капусты Сосиска отварная с подливом Картофельное пюре Хлеб Чай с лимоном
Четверг 9 день	Салат морковный с чесноком Рыба тушеная с подливом Рис отварной Хлеб Компот витаминизированный
Пятница 10 день	Суп лапша из мяса курицы Пирожок с капустой печеный Чай Яблоко

