

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста структурного подразделения ГБОУ СОШ п. Масленниково
детский сад «Солнышко»

(тёплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-7.50	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.
7.50- 8.00	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми на улице
8.00- 8.05	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика
8.05- 8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15- 8.30	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.30- 9.00	Минутка игры	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.40	Игры с воспитателем	Игровая деятельность
9.40-9.50	Приятного аппетита!	Второй завтрак
9.50- 10.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.00- 11.10	Прогулка	Двигательная активность
11.10- 11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30-11.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
11.50-12.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30- 16.20	Совместная игровая деятельность	Игры под руководством воспитателя
16.20-16.40	Игры с воспитателем	Игровая деятельность
16.40-19.00	Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Самостоятельная деятельность детей.

Группа раннего возраста структурного подразделения ГБОУ СОШ п. Масленниково
детский сад «Солнышко»

(холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-7.50	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей Игровая деятельность детей.
7.50- 8.00	Чтение песенок, потешек. Встреча	Совместная деятельность воспитателя с

	с природой.	детьми в Уголке природы.
8.00- 8.05	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.05- 8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15- 8.30	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.30- 9.00	Минутка игры	Игровая деятельность детей.
9.00-9.40	Мир познания Игры с воспитателем	Игровая, образовательная деятельность
9.40-9.50	Приятного аппетита!	Второй завтрак
9.50- 10.10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.10- 11.10	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.10- 11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30-12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.00-12.05	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.05-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30- 16.20	Совместная игровая деятельность	Игры под руководством воспитателя
16.20-16.40	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
16.40-17.00	Мир книги	Рассматривание и чтение книг
17.00-17.30	Совместная игровая деятельность	Игры под руководством воспитателя
17.30-19.00	Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы структурного подразделения ГБОУ СОШ п. Масленниково
детский сад «Солнышко»
(теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-7.40	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.
7.40- 7.50	Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми на улице
7.50- 8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.00- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.20	Час игры	Игровая и образовательная деятельность детей
10.20-10.30	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.30- 10.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.40- 12.00	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
12.00- 12.20	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-12.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.50-13.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10- 15.25	Чтение книжек.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
15.25-15.50	«Приятного аппетита!»	полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.50-17.00	«Играем вместе» Мир книги	Самостоятельная игровая деятельность детей Чтение книг
17.00-19.00	«До свидания!»	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей . Работа с родителями.

Разновозрастная группа структурного подразделения ГБОУ СОШ п. Масленниково
детский сад «Солнышко»
(холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-7.40	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей.
7.40- 7.50	Чтение книжек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
7.50- 8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами

		фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.00- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.20	Мир познания Час игры	Игровая образовательная деятельность Игровая деятельность детей Индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.20-10.30	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.30- 10.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50- 12.00	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
12.00- 12.20	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-12.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.50-13.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10- 15.25	Чтение книжек.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
15.25-15.50	«Приятного аппетита!»	полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.50-16.20	Творческая мастерская	Творчество детей
16.20-17.20	Час игры	Свободная игровая деятельность
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы и подготовительной к школе группы структурного подразделения
ГБОУ СОШ п. Масленниково детский сад «Солнышко»

(теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00- 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10-8.25	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 15 минут)
8.25- 8.55	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культуре еды
9.00-10.50	Мир познания. Час игры	Игровая, образовательная деятельность
10.50-11.00	Приятного аппетита!	Второй завтрак
11.00- 12.20	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
12.20- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40- 13.00	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	гимнастика после сна в группе.
15.10-15.25	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	полдник. Воспитание культуры еды.
15.40- 15.55	«Играем вместе!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.55-17.00	Мир познания Мир книги	Игровая, образовательная деятельность Чтение книг
17.00-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями.

Старшая группа и подготовительная к школе группа структурного подразделения
ГБОУ СОШ п. Масленниково детский сад «Солнышко»

(холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00- 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность

	Индивидуальная работа с детьми	детей. Индивидуальная работа.
8.10-8.25	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 15 минут)
8.25- 8.55	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культуре еды
9.00-10.50	Мир познания. Час игры	Игровая, образовательная деятельность
10.50-11.00	Приятного аппетита!	Второй завтрак
11.00- 12.20	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
12.20- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40- 13.10	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.10- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	гимнастика после сна в группе.
15.10-15.25	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	полдник. Воспитание культуры еды.
15.40- 15.55	«Играем вместе!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.55-16.25	Мир познания	Игровая, образовательная деятельность
16.25-17.00	Творческая мастерская	Творчество детей
17.00-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа Соловьевского филиала ГБОУ СОШ п. Масленниково
(младший дошкольный возраст) (холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.00- 8.05	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.05- 8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15- 8.35	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.35- 9.00	Время игр	Совместная игровая деятельность
9.00-9.10	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
9.10-9.30	Мир книги	Рассматривание и чтение книг
9.30-10.00	Время игр	Совместная игровая деятельность
10.00-10.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.10- 10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20- 11.30	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.30- 11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45-12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.20-12.30	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.15-15.25	«Приятного аппетита!»	полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.25- 16.00	Чтение песенок, потешек.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00- 16.10	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
16.10-17.00	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группа Соловьевского филиала ГБОУ СОШ п. Масленниково
(младший дошкольный возраст)
(теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.

8.00- 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика на улице
8.10- 8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15- 8.30	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.30- 9.00	Время игр	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.10	«Играем вместе»	Игровая образовательная деятельность
9.10-10.00	Время игр	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-10.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.10- 10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20- 11.15	Прогулка	Двигательная активность (20 минут) под руководством педагога Самостоятельная игровая деятельность
11.15- 11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30-11.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
11.50-12.00	Подготовка ко сну	
12.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутка бодрости	гимнастика после сна в группе
15.15-15.25	«Приятного аппетита!»	полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.25- 16.00	Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность
16.00-16.20	«Играем вместе»	Игровая образовательная деятельность
16.20-17.00	Прогулка.	Прогулка (двигательная активность 20 мин). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа Соловьевского филиала ГБОУ СОШ п. Масленниково
(старший дошкольный возраст) (холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа с детьми	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.10-8.25	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 15 минут)
8.25- 8.55	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культуре еды
9.00-10.20	Мир познания. Мир книги	Игровая образовательная деятельность Чтение книг
10.20-10.30	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.30- 12.20	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения
12.20- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40- 13.10	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.10- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	гимнастика после сна в группе.
15.10-15.25	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	полдник. Воспитание культуры еды.
15.40- 17.00	«Играем вместе!»	Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы Соловьевского филиала ГБОУ СОШ п. Масленниково
(старший дошкольный возраст)
(теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.15	Мы рады видеть вас! Играем вместе.	Прием детей на улице Самостоятельная игровая деятельность детей на улице
8.15-8.25	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика на улице
8.25- 8.55	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение культуре еды
9.00-10.20	«Играем вместе»	Игровая образовательная деятельность
10.20-10.30	Приятного аппетита!	Второй завтрак
10.30-10.40	Подготовка к прогулке	

10.40- 12.20	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения (20 мин) Самостоятельная игровая деятельность
12.20- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40- 13.10	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.10- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00- 15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	гимнастика после сна в группе.
15.10-15.25	Время игр	Самостоятельная игровая деятельность
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	полдник. Воспитание культуры еды.
15.40-16.00	Прогулка	Двигательная активность под руководством педагога
16.00-16.20	«Играем вместе»	Игровая образовательная деятельность
16.20- 17.00	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.