Родительское собрание в старшей группе

Тема: « Здоровье детей в ваших руках»

Цель: Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.

Форма поведения: круглый стол.

Участники: воспитатель, родители.

Предшествующая работа:

1. Провести индивидуальную работу с выступающими родителями.

2. Рассылка приглашения родителям.

3. Подготовка памяток «Копилка мудрых советов»

План проведения.

1. Вступительное слово

*презентация «Какими вы хотите видеть своих родителей»

2. Круглый стол:

*игра «Закончи пословицу»,

*выступление воспитателя,

*презентация семьи Гавриловых «Спорт в нашей жизни»,

*Макеева Т.Г. «Профилактика заболеваний в домашних условиях»

*игра «Здоровейка – Заболейка»

*Имашева А.С. «Читайте детям книги»,

3.Рефлексия.

Ход собрания

Воспитатель - Здравствуйте! Мы рады новой встречи с вами! Родители – это наши единомышленники и помощники в нелегком, но благородном деле воспитания. Закон РФ «Об образовании» (п. 1 ст. 18) гласит: «Родители являются **первыми** педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка».

Сегодня, уважаемые родители, разговор пойдет о здоровье наших детей. У нас будет возможность поговорить, поспорить, чему-то научиться, поделиться собственным

опытом. В каждой семье есть свои секреты. Давайте поговорим о них и поделимся ими. Предлагаю вам принять участие в круглом столе. Для начала давайте послушаем детей. Они отвечали на вопрос: Какими вы хотите видеть своих родителей? **(Презентация)**

Теперь ответьте вы: Каким хотите видеть своих детей? (Ответы) Согласитесь приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и весёлым. Ведь как говорили, древни греки: «В здоровом теле - здоровый дух!». Существует много пословиц и поговорок о здоровье, и вы их знаете.

Игра «Закончи пословицу»!

Чистота – залог …. Здоровья!

Чисто жить – здоровым …. Быть!

Кто аккуратен – тот людям …. Приятен!

Грязь и неряшливость – путь…. К болезням!

Чистая вода – для хворобы …. Беда!

Гигиена, чистота – нам здоровье…. Красота!

Быть здоровыми хотим – помогает нам…. Режим!

Солнце, воздух и вода – наши лучшие… друзья!

Так что же такое здоровье. По определению Всемирной Организации Здравоохранения «**Здоровье** – это состояние полного физического, психического, социального и духовного благополучия, а не только отсутствием болезни и физических дефектов».

В нашем дошкольном учреждении делается все, чтобы воспитанники были здоровыми во всех его проявлениях. Для этого с детьми проводятся:

- Гимнастика (утренняя, дыхательная, для глаз, после сна)
- Ходьба по массажным дорожкам
- Динамические паузы, физ. минутки(для снятия умственного и психического напряжения)
- Подвижные игры, игры-забавы, хороводы
- Спортивные праздники, упражнения
- Досуги, развлечения, неделя Здоровья
- Прогулки, походы
- Умывание, воздушные ванны
- Полоскание рта теплой водой после обеда
- Правильное питание
- Употребление в пищу лука и чеснока, а так же вдыхание их запахов
- Соблюдение режима дня

Однако все это только в рамках дошкольного учреждения не является достаточно эффективной мерой. Часть времени активного бодрствования дети проводят в семье и на родителей ложится особая ответственность за здоровье ребёнка. Большая часть из

перечисленного может применяться дома. И от того какой союз у нас с вами получится, зависит благополучие детей.

В семье Хорошко А.В. **совместные игры на свежем воздухе** стали неотъемлемой частью их жизни. Попросим ее поделиться своим опытом. (Презентация «Игры с ребенком») Спасибо вам за интересный рассказ. Может у кого - то есть свои традиции в семье, например, гимнастика по утрам или походы по выходным? Просим вас рассказать (делятся опытом).

Конечно, прогулки и игры на свежем воздухе это отлично, а если добавить **профилактические мероприятия,** то будет еще лучше. Этим с нами поделится Конышева А.Н. (выступление). Спасибо. Если есть свои рецепты здоровья, поделитесь, пожалуйста.

Мы с вами говорили о физическом состоянии здоровья, но есть еще и **психическое (эмоциональное)** благополучие человека. Оно важно в любом возрасте, особенно в дошкольном. Если у взрослого это проявляется в ослаблении противостояния стресса, то у ребенка портится настроение, становится неуверенным в себе, замкнутым, порой агрессивным. Снять психологическое напряжение нам помогает игра. А игра, как известно, дает много положительных эмоций. Предлагаю немножко поиграть **«Здоровейка – Заболейка»** (игра по принципу «Карлики – Великаны»). Молодцы! А еще положительные эмоции вызывают совместное чтение книг. Об этом нам расскажет Вагапова А. В. **(«Читайте детям книжки»).** Спасибо вам. Может, кто- то знает другие действенные методы?

Еще одно составляющее здоровья является **социальное благополучие.** Оно тесно связано с психическим состоянием человека. Если ребенок не умеет общаться, правильно вести себя, то его не возьмут в игру, у него для этого недостаточно умений и знаний. Все это проявляется в эмоциональном состоянии. В каждом возрасте свой багаж знаний и умений и он с каждым годом только пополняется, накапливается. Ваша задача закреплять материал, который дается в детском саду. По одному нам не справиться, как говорится: « Один в поле не воин», а совместными усилиями все будет по плечу. Так помните, что здоровье ребенка в ваших руках!

Рефлексия

Спасибо вам за участие в круглом столе. Поделитесь, пожалуйста, своим мнением о нашей встрече. (Что понравилось, не понравилось. Что было новое, полезное или что-то взяли для себя)

На память о нашей встрече примите памятку **«Копилка мудрых советов».**